

Na podlagi 17. in 20. člena statuta Društva onkoloških bolnikov Slovenije je Upravni odbor društva na svoji seji, dne 8. novembra 2023, sprejel spremembe in dopolnitve pravilnika programa Pot k okrevanju in potrdil končno besedilo spremenjenega pravilnika; tako se ta zdaj glasi:

## **PRAVILNIK**

### **programa Pot k okrevanju – organizirana samopomoč bolnikov z rakom**

#### **I. Splošne določbe**

##### **1. člen**

Program Pot k okrevanju – organizirana samopomoč bolnikov z rakom (v nadaljevanju Pot k okrevanju) je namenjen bolnikom z rakom, ki so na različnih stopnjah zdravljenja in rehabilitacije, in njihovim svojcem. V skladu z 20. členom statuta Društva onkoloških bolnikov Slovenije (v nadaljevanju DOBSLO) je organiziran za skupine bolnikov z rakom kot individualna in/ali skupinska samopomoč. Pri svojem delu sledi sodobnim dognanjem medicinske (onkološke) in psihološke znanosti.

##### **2. člen**

Osnovno vodilo programa Pot k okrevanju je, da si bolniki medsebojno pomagajo in z izmenjavo izkušenj ob strokovnem vodenju lažje premagujejo stiske, ki jih prinaša življenje z boleznijo.

##### **3. člen**

Program Pot k okrevanju izvajajo bolniki z rakom in strokovnjaki zdravstvene, psihološke, socialne ali pedagoške smeri (v nadaljevanju izvajalci), ki ustrezajo kriterijem, opredeljenim v tem pravilniku. V programu Pot k okrevanju se delo z bolniki in njihovimi svojci izvaja prostovoljno in brezplačno, krijejo se le materialni stroški. Za svoje delo izvajalci odgovarjajo Koordinacijskemu odboru programa (v nadaljevanju KOP), ki so mu dolžni o svojem delu tudi redno poročati.

---

1 V pravilniku so uporabljeni nevtralni izrazi, zapisani v slovnični obliki moškega spola, in veljajo enakovredno za oba spola.

#### 4. člen

Program Pot k okrevanju se financira iz skupnih sredstev društva v skladu s finančno opredeljenimi letnimi programi, izvajalci pa finančna sredstva pridobivajo tudi na lokalnem nivoju.

## II. Izvajalci programa Pot k okrevanju

#### 5. člen

Skupino za samopomoč, v kateri lahko sodelujejo tudi stalni strokovni sodelavci, vodi prostovoljski tim, ki ga sestavljata prostovoljec koordinator skupine in strokovni vodja.

#### 6. člen

Prostovoljec koordinator skupine, enako kot prostovoljec za individualno delo, je posameznik, ki:

- je najmanj pred dvema letoma uspešno prestal zdravljenje raka;
- je dobro rehabilitiran, telesno in duševno zdrav;
- je uspešno opravil začetno usposabljanje;
- ga je potrdil KOP in mu podelil diplomo;
- je bil vpisan v register prostovoljcev pri društvu;
- se je s podpisom zavezal, da bo spoštoval pravila programa in se udeleževal tekočega izobraževanja in supervizije.

#### 7. člen

Prostovoljec (za individualno in skupinsko delo) s potrditvijo KOP-a ne more začasno ali trajno opravljati prostovoljnega dela po programu Pot k okrevanju:

- če ponovno zbolí za rakom;
- na lastno željo;
- na pobudo KOP-a, uporabnikov, organov društva ali članov društva;
- če ravna v nasprotju s statutom, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi častno razsodišče in/ali KOP.

#### 8. člen

Strokovni vodja skupine za samopomoč je lahko strokovnjak zdravstvene, psihološke, socialne ali pedagoške smeri, ki :

- pozna problematiko raka in program Pot k okrevanju;

## 11. člen

Prvo sejo KOP-a skliče predsednik DOBSLO, člani KOP-a pa na njej med seboj izberejo predsednika.

Mandat članov Koordinacijskega odbora programa traja 4 leta, člani KOP-a pa lahko ponovno kandidirajo.

Članu Koordinacijskega odbora programa preneha ta funkcija:

- če ravna v nasprotju s statutom društva, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi častno razsodišče in/ali KOP;
- če odstopi in o tem pisno obvesti Upravni odbor.

V primeru da odstopi predsednik koordinacijskega odbora in člani med seboj ne izberejo novega predsednika, Upravni odbor društva imenuje začasnega koordinatorja programa Pot k okrevanju, s pooblastilom, da pripravi vse potrebno za izvedbo postopka za izvolitev novega odbora.

V skladu z 20. členom statuta društva je Koordinacijski odbor programa za svoje delo odgovoren Upravnemu odboru društva.

## 12. člen

Naloge koordinacijskega odbora so:

- pomaga pri uvajanju prostovoljnega dela;
- odgovarja za pravilno izvajanje programa in pomaga reševati tekoče probleme, ki se pojavljajo v skupinah za samopomoč ali pri individualnem delu;
- organizira in sodeluje pri začetnem usposabljanju, tekočem izobraževanju in superviziji;
- odloča in potrjuje usposobljenost novih prostovoljcev in strokovnih vodij, podeljuje diplome, skrbi za ustrezno evidenco in za vpis v register prostovoljcev pri društvu;
- odloča in potrjuje o prenehanju delovanja prostovoljcev in strokovnih vodij oz. skupin za samopomoč;
- sprejema finančno ovrednotene programe dela in poročila vseh izvajalcev (skupin za samopomoč in individualno samopomoč), pripravi skupen načrt in poročilo o delu za program Pot k okrevanju, ki ga je dolžan posredovati upravnemu odboru v potrditev.

- je uspešno opravil začetno usposabljanje;
- ga je KOP potrdil in mu podelil diplomo;
- bil vpisan v register prostovoljcev pri društvu;
- se je s podpisom zavezal, da bo spoštoval pravila programa Pot k okrevanju;
- se udeležuje in aktivno sodeluje pri tekočem izobraževanju in superviziji;
- aktivno sodeluje pri delovanju in promociji društva.

#### 9. člen

Strokovni vodja ne more več opravljati prostovoljnega dela po programu Pot k okrevanju:

- na lastno željo;
- na pobudo KOP-a, uporabnikov, organov društva ali članov društva;
- če ravna v nasprotju s statutom društva, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi Častno razsodišče in/ali KOP.

KOP preveri utemeljitev razlogov za prenehanje opravljanja funkcije strokovnega vodje in sprejme ustrezen sklep.

### **III. Organiziranost samopomoči (za individualno in skupinsko delo)**

#### 10. člen

Za delovanje in strokovnost programa Pot k okrevanju je odgovoren koordinacijski odbor, ki ga sestavljajo predstavniki prostovoljcev za individualno in skupinsko samopomoč, strokovnih vodij in/ali strokovnjaki zdravstvene, psihološke, socialne ali pedagoške smeri.

Koordinacijski odbor programa sestavlja najmanj 5 in največ 9 članov, pri čemer se skuša zagotoviti enakopravno zastopanost predstavnikov prostovoljcev in predstavnikov strokovnih vodij ali strokovnjakov. Število članov potrdi Upravni odbor društva.

Člane koordinacijskega odbora predlagajo izvajalci programa Pot k okrevanju, posamezni člani društva ali skupine. Predlogi morajo biti podani Koordinacijskemu odboru programa v pisni obliki s soglasjem kandidata in z njegovo predstavitvijo. KOP pripravi izbor kandidatov in ga da v potrditev Upravnemu odboru društva.

### 13. člen

Naloge predsednika Koordinacijskega odbora programa so:

- sklicuje in pripravlja gradivo za sestanke koordinacijskega odbora;
- skrbi za letne načrte in poročila ter jih posreduje upravnemu odboru;
- sodeluje s predsednikom in generalnim sekretarjem društva in mu redno posreduje vse odločitve koordinacijskega odbora;
- pripravi pisno zahtevo za uvedbo disciplinskega postopka pri častnem razsodišču društva v primeru, da koordinacijski odbor ugotovi hujšo kršitev pri izvajanju programa Pot k okrevanju.

### 14. člen

Ustanovitev skupine za samopomoč poteka po naslednjih korakih:

- Pobudo za ustanovitev skupine za samopomoč v nekem kraju poda član društva – bolnik z rakom (posameznik ali skupina) in/ali strokovnjak zdravstvene, psihološke, socialne ali pedagoške smeri, in sicer jo poda v pisni obliki koordinacijskemu odboru, ki jo posreduje upravnemu odboru.
- Koordinacijski odbor programa preveri pogoje za delovanje skupine in prostovoljskega tima (prostovoljca in strokovnega vodjo) ter pomaga pripraviti ustanovno srečanje skupine. Na ustanovnem srečanju člani potrdijo kandidate za prostovoljski tim za vodenje skupine.
- Koordinacijski odbor programa poda pisno vlogo o ustanovitvi skupine upravnemu odboru, ki novo skupino potrdi in vpiše v register skupin za samopomoč, prostovoljce pa v register prostovoljcev pri društvu.

### 15. člen

Skupina za samopomoč:

- skupina je odprtega tipa in deluje po načelih skupinskega dela;
- ima redna srečanja v stalnem prostoru najmanj enkrat mesečno, razen v juliju in avgustu;
- po potrebi lahko poleg rednih mesečnih srečanj organizira še druge aktivnosti ali manjše skupine za različne interesne aktivnosti (npr. biblioterapija, sproščanje, meditacija, telovadba, pohodništvo).

### 16. člen

Skupina za samopomoč ON LINE, ki jo vodi prostovoljski tim, se srečuje enkrat mesečno na spletni platformi, s tem da se bolniki, člani skupine, na vsako srečanje predhodno prijavijo na elektronski naslov društva.

#### 17. člen

Naloge prostovoljca koordinatorja so:

- vodi seznam članstva skupine za samopomoč in tekoče posreduje vse spremembe na sedež društva;
- obvešča člane skupine za samopomoč o dejavnostih društva;
- skrbi za spremljanje in uvajanje novih članov skupine za samopomoč;
- koordinira druge dejavnosti skupine izven rednih mesečnih srečanj;
- tesno sodeluje s strokovnim vodjo; skupaj načrtujeta program dela in pripravljata letna poročila za Koordinacijski odbor programa.

#### 18. člen

Naloge strokovnega vodje so:

- nosi odgovornost za delovanje skupine ob upoštevanju pravil skupinskega dela;
- skupaj s koordinatorjem skupine skrbi za vsebino in potek posameznega srečanja;
- sodeluje pri koordinaciji dejavnosti skupine izven rednih mesečnih srečanj in je seznanjen z vsemi dejavnostmi;
- tesno sodeluje s prostovoljcem koordinatorjem skupine, s katerim skupaj načrtujeta program dela in pripravljata letna poročila za koordinacijski odbor.

#### 19. člen

Individualna samopomoč

Prostovoljec za individualno samopomoč je lahko posameznik, ki izpolnjuje pogoje iz 6. člena tega pravilnika.

Prostovoljci za individualno samopomoč po programu Pot k okrevanju delujejo v bolnišnicah ali drugih zdravstvenih ustanovah po Sloveniji s predhodnim dovoljenjem vodstva ustanove. Poleg nudenja pomoči bolnikom in njihovim svojcem v stiski, skrbijo za distribucijo društvenih publikacij, svetujejo in informirajo.

#### 20. člen

Naloge prostovoljca za individualno samopomoč so:

- nosi polno odgovornost za delo z bolniki in njihovimi svojci ob upoštevanju etičnih načel;
- vzpostavlja dobre odnose z osebjem zdravstvenih ustanov, upoštevajoč njihova interna pravila.

Prostovoljec se po potrebi, kadar se znajde v osebni stiski ali negotovosti pri opravljanju prostovoljskega dela, vedno lahko obrne na predsednika ali člana KOP-a, da mu ta pomaga poiskati ustrezno rešitev.

#### 21. člen

Izvajalci programa Pot k okrevanju nudijo pomoč v stiski bolnikom z rakom in njihovim svojcem, svetujejo in informirajo tudi na brezplačni telefonski številki, ONKOFON, 080 23 55.

#### IV. Prehodne določbe

#### 22. člen

Ta spremenjeni pravilnik, ki je bil sprejet in potrjen na upravnem odboru društva, dne 8. novembra 2023, začne veljati takoj, ko ga podpiše predsednik društva.

Ljubljana, 13. novembra 2023



Predsednica:

Ana Žličar