

Članstvo

Članstvo v društvu je prostovoljno. Za včlanitev izpolnite pristopno izjavo in jo pošljite na naslov društva. Člani prejmejo člansko izkaznico, plačujejo članarino, prejemajo društveno glasilo Okno, kjer so tekoče obveščeni o delu društva in programih, v katerih lahko sodelujejo. Na skupščini, ki je najvišji organ društva, volijo in so voljeni v organe društva.

kjer operirajo raka dojke. Po različnih krajih Slovenije pa trenutno deluje 18 skupin za samopomoč.

V Ljubljani deluje tudi skupina za samopomoč moških z rakom na modih, v ustanavljanju pa so tudi še druge skupine.

• Publikacije

Okno – glasilo Društva onkoloških bolnikov Slovenije, izhaja že od leta 1987. Revija izhaja dvakrat letno v nakladi 7.000 izvodov. Tekoče poroča o dejavnostih društva, s prispevki strokovnjakov in pričevanji bolnikov pa ozavešča, informira o raku in vzpodbuja k aktivnemu sodelovanju pri zdravljenju in okrevanju.

Z zbirkama knjižic »Dobro je vedeti, kaj pomeni« in »Vodnik za bolnike na poti okrevanja« želimo širiti znanje o posameznih vrstah raka in svetovati bolnikom, da bi lažje obvladovali bolezenske težave. Doslej izdane knjižice v prvi zbirki so: Rak dojke, Rak rodil, Rak na modih, Maligni limfomi, Rak prostate; v drugi zbirki pa: Hormonsko zdravljenje raka dojke, Mamografija, Kirurško zdravljenje raka dojke in rekonstrukcija dojke.

• Spletne strani

Na prenovljenih spletnih straneh so vam na voljo informacije o različnih vrstah raka, o društvu in samopomoči; lahko zastavljate vprašanja strokovnjakom, si poiščete prijatelje za komunikacijo in spremljate aktualne dogodke.



Društvo onkoloških bolnikov Slovenije
Poljanska cesta 14
1000 Ljubljana

Uradne ure:
od 9. – 13. ure
od ponedeljka do petka

Tel: 01 430 32 63
Gsm: 041 835 460
Fax: 01 430 32 64

E-mail: dobslo@siol.net

<http://www.onkologija.org>



prostovoljstvo.org



Uredila: prim. Marija Vegej Pirc, dr. med. / Znamena in izvedba: www.design-demsars.si / Tisk: Present d.o.o., Ljubljana / Naklada: 5.000 izvodov / Ljubljana, 2007 / Izdajo omogočil: FIHO



**DRUŠTVO
ONKOLOŠKIH
BOLNIKOV
SLOVENIJE**

Spoštovani!

Predstavljamo Vam Društvo onkoloških bolnikov Slovenije in Vas vabimo, da se nam pridružite.

Kljub dejstvu, da zbolevanje za rakom v razvitem svetu in tudi pri nas narašča (letno v Sloveniji nanovo zboli že okoli 10.000 ljudi), je razveseljivo, da sodobni postopki odkrivanja in zdravljenja bolezni omogočajo vse več ljudem živeti tudi po bolezni polnovredno življenje v njihovem delovnem in socialnem okolju. V Sloveniji je ok. 55.000 ljudi, ki so se že srečali z diagnozo rak.

Morda se Vi šele soočate z boleznijo in potrebujete pomoč. Ali pa ste že uspešno zaključili zdravljenje, prebrodili vse težave in bi lahko pomagali drugim? Imate morda strokovno znanje in izkušnje, ki bi jih lahko razdajali v humanitarne namene?

Razmislite in postanite član/ica Društva onkoloških bolnikov Slovenije, da bomo skupaj sledili geslu našega delovanja: »Živimo drug za drugega!«

prim. Marija Vegelj Pirc, dr. med.
predsednica
Društva onkoloških bolnikov Slovenije



Kdo smo

Društvo onkoloških bolnikov Slovenije združuje bolnike z rakom, njihove svojce, prijatelje, zdravstvene strokovnjake in vse, ki želijo sodelovati pri reševanju problematike raka, se zavzemati za krepitev zdravja in čim bolj kakovostno življenje z boleznijo.

Ustanovljeno je bilo leta 1986 kot pravna oseba civilnega prava, ki deluje v javnem interesu na področju celotne države in zastopa interese bolnikov z rakom. Ministrstvo za zdravje RS mu je leta 2005 z odločbo podelilo status humanitarne organizacije.

Strokovni svet društva, ki ga sestavljajo priznani strokovnjaki s področja onkologije, daje mnenja k programom in njihovo izvajanje tudi spremlja.

Društvo sodeluje s sorodnimi združenji doma in v tujini, je aktivni član Mednarodne organizacije za samopomoč žensk z rakom dojke Pot k okrevanju (Reach to Recovery - Volunteer Breast Cancer Support, RRI), Mednarodne zveze organizacij bolnikov (International Alliance of Patients Organisations, IAPO) in Evropske zveze bolnikov z rakom (European Cancer Patient Coalition, ECPC).

Namen in cilji

Namen društva je prispevati k celostni rehabilitaciji bolnikov z rakom, razvijati prostovoljno delo in samopomoč, širiti znanje o raku, ozaveščati bolnike o pomembnosti aktivnega sodelovanja pri zdravljenju in rehabilitaciji, jih

seznanjati o njihovih pravicah in jih tudi zagovarjati.

S prostovoljnim delom v organizirani samopomoči Pot k okrevanju želi društvo dopoljevati medicinsko in zdravstveno oskrbo bolnikov in jih vzpodbujati na poti njihovega okrevanja. Zaradi učinkovitejše organizacije samopomoči se bolniki združujejo po vrsti obolenja; društvo pa v ta namen organizira šolanje prostovoljcev za individualno in skupinsko delo.

Društvene dejavnosti

• Svetovanje

V društveni pisarni smo vam vsak dan na voljo za splošne informacije in nasvete. Vnaprej pa se lahko dogovorite za osebni pogovor s prostovoljcem/ko ali strokovnjakom kot tudi za vključitev v skupino za učenje sprostivne po Simontonovi metodi ali druge interesne skupine.

• Pot k okrevanju - organizirana samopomoč bolnikov/ic z rakom

Princip samopomoči temelji na dejstvu, da si ljudje z enako izkušnjo bolezni in s podobnimi težavami najlažje zaupajo svoje stiske in učinkovito nudijo oporo z globoko empatijo in razumevanjem ter izmenjavo izkušenj. V ta namen delujejo posebej usposobljeni prostovoljci/ke in strokovnjaki. Program je organiziran po vrstah obolenja.

Doslej so ga najbolj celovito razvile ženske z rakom dojke. Prostovoljke za individualno samopomoč delujejo po vseh bolnišnicah,

Pristopna izjava

Ime _____

Priimek _____

Datum rojstva _____

Poklic _____

Naslov _____

Poštna številka _____

Kraj _____

Telefon _____

E-mail _____

Onkološki bolnik/ca : DA NE
(obkroži ustrezen odgovor)

Diagnoza _____ od leta _____

Podpis _____

Datum _____